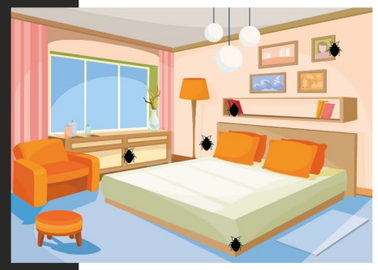
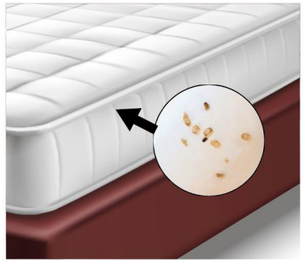
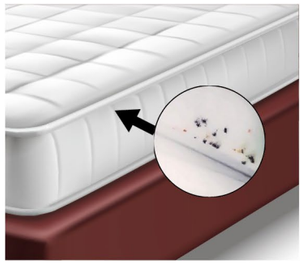
# FOCUS SU
# cimici dei letti

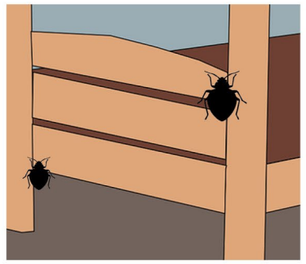
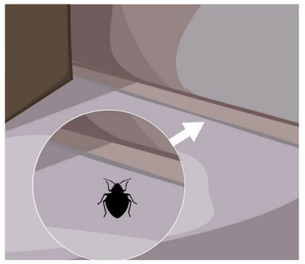
Caratteristiche, comportamenti e peculiarità biologiche delle cimici dei letti (*Cimex lectularis*)

Kolkim
more than chemistry

**FOCUS SU** CIMICI DEI LETTI

# L'INFESTAZIONE

Prima di passare all'analisi delle diverse tecniche d'intervento e soprattutto per comprendere i vari passi che queste tecniche contemplano è necessario riportare molto velocemente quelle che sono le **peculiarità biologiche e comportamentali di questi insetti**.
Le cimici sono animali ematofagi obbligati, **si nutrono esclusivamente di sangue**. In assenza dell'ospite per eccellenza, rappresentato dall'uomo, possono pungere animali domestici, pollame, uccelli e pipistrelli.
Fino a qualche decina di anni fa questo insetto era associato a cattive condizioni igieniche e le infestazioni si potevano riscontrare negli strati sociali più poveri della popolazione. Negli ultimi tempi il problema si manifesta nelle **locazioni più disparate**, da quelle di lusso ad alloggi di scarsa qualità, e principalmente, in ambienti destinati a brevi periodi di residenza, come alberghi, ostelli, cuccette ferroviarie, etc.

Le cimici dei letti penetrano in un nuovo domicilio come **passeggeri** clandestini con bagagli da viaggio (facilmente accessibili e colonizzabili da insetti dotati di un corpo molto appiattito) e con oggetti vari come: mobili, tappeti, materassi, effetti letterecci, quadri, vestiti, scatole di cartone ed altri oggetti. Da lì, sulle loro sei zampe, possono propagarsi attivamente a una velocità pari a uno spostamento di circa 2 cm al secondo.
Tendono a **riunirsi in agglomerati** come risposta a feromoni di aggregazione captati dalle antenne.
I rifugi ed i sentieri delle cimici sono facilmente individuabili per le **macchie scure dei loro escrementi** e per la presenza delle **esuvie** (esoscheletro dell'insetto che per crescere deve necessariamente cambiare la cuticola esterna).

In caso di una forte infestazione, nel locale si sente uno sgradevole odore dolciastro.
Tanto le ninfe quanto gli adulti succhiano di preferenza nell'oscurità. Alla **temperatura ambientale di 20°C** la cimice dei letti adulta **effettua il pasto di sangue ogni 3-7 giorni**, ma quando la temperatura è più alta e l'ospite è a disposizione, lo effettua in maniera più frequente.
Le larve devono nutrirsi di sangue prima di ogni muta.

Vengono punti in genere il **collo, il viso, il petto, gli avambracci e i polpacci**. Il loro apparato pungente-succhiatore è in grado di perforare le lenzuola. Il processo di suzione dura da 10 a 15 minuti per gli adulti e circa 3 minuti per le forme giovanili.
I loro sensi sono poco sviluppati e la potenziale vittima, a sangue caldo, viene riconosciuta ad una distanza non superiore a 5-10 cm, grazie a stimoli termici, come il calore corporeo, e chimici come l'emissione di $CO^2$.
La quantità di un pasto di sangue è considerevole e può raggiungere 6/7 volte il peso del loro corpo. Una buona parte di acqua del sangue è immediatamente rigettata, spesso addirittura mentre la cimice è nell'atto di suzione. A questo scopo l'animale, ad intervalli di 1 a 2 minuti, fa evacuare dall'ano dapprima i vecchi resti dei precedenti pasti e poi **gocce d'acqua chiara** (importanti in fase di sopralluogo perché facilmente identificabili).

La femmina depone le uova in crepe, fessure, negli interstizi delle pareti e dei mobili, nelle vicinanze dell'ospite dove vengono saldamente incollate con un secreto acquoso. Misurano fra 1.0 mm e 2.5 mm x 0.5 mm, hanno forma allungata, sono di colore dal crema al rosato. Nell'arco di 2-3 mesi vengono deposte **fino a 200-300 uova**, al ritmo di 2-5 al giorno (il numero delle uova dipende dalla quantità di sangue assimilato prima della deposizione). Al di sotto dei 10 C° il processo viene interrrotto.
L'uovo si schiude dopo 5-6 giorni a 28°C e fino a 34 giorni a 15°C. La ninfa somiglia molto all'adulto, tuttavia la sua taglia è più piccola e ha una cuticola più debole che lascia trasparire lo stato di digestione del sangue ingerito.
Gli stadi delle **ninfe sono cinque** e ciascuno richiede un pasto ematico per facilitare la trasformazione nello stadio successivo.

Il tempo medio per il completamento del ciclo è di 4-8 settimane, ma lo sviluppo delle cimici è in gran parte condizionato dalla temperatura, dall'umidità e dalla disponibilità di un ospite. Tuttavia, i diversi stadi vitali, pur se con qualche differenza, riescono a sopravvivere anche per lunghi periodi senza pasto ematico (fino a un anno) o in condizioni ambientali difficili: gli adulti fino a un anno, le forme giovanili fino a 3-4 mesi.
La cimice dei letti adulta può sopportare il freddo per lunghi periodi, ma non sopporta l'umidità e l'eccessiva calura. **La durata della vita dipende anche dalla temperatura** ed è di 9 – 18 mesi ad una temperatura di 18 - 20°C e di 10 settimane ad una temperatura di 34°C.
**La temperatura mortale è intorno a 43°C** per alcuni minuti (informazioni molto importanti per il controllo di questo insetto).

## ISTRUZIONE TECNICA - SERVIZIO DISINFESTAZIONE CIMICE DEI LETTI

Di seguito vengono riportati due tipi di interventi (fisico e chimico) che molto spesso vengono addizionati.
Si procede prima all'intervento fisico in grado di eliminare anche le uova che altrimenti rimarrebbero vitali dopo il solo intervento chimico e in seconda battuta si procede all'intervento chimico, che a differenza del fisico conferisce la necessaria residualità all'operazione utile sia a salvaguardare l'ambiente da nuove possibili infestazioni che soprattutto, ad eliminare gli individui sfuggiti durante il primo trattamento.

## FINALITÀ E SCOPI

La presente Istruzione Tecnica fa riferimento alle metodologie tecniche da adottare per i servizi di disinfestazione per Cimice dei Letti (*Cimex lectularis*)

### TECNICA OPERATIVA - INTERVENTI FISICI

**ISPEZIONE/VALUTAZIONE PRELIMINARE**

Analisi dell'area oggetto d'intervento con controllo della presenza di possibile infestazione in doghe letto, interno materasso, dietro testiera letto, retro-quadri, specchi, mobili, interno battiscopa, armadi, vestiario, etc. Valutare bene eventuali aloni scuri, gore, possibile presenza di ovature e macchie fecali.

**INFORMAZIONE PRE-INTERVENTO**

Informare il cliente della possibiltà di eliminare materasso (o impiegare i coprimaterassi Protec-A-Bed) di staccare i battiscopa, di spostare eventuali mobili, quadri, prese elettriche.
Gli armadi devono presentarsi aperti per garantire il raggiungimento della soluzione insetticida oppure con assenza di vestiti i quali devono essere portati a lavare possibilmente in lavasecco.

**INTERVENTO**

- Provvedere all'esecuzione del servizio con:
- Trattamento con polvere di diatomee (Bed Bug Killer e/o For-Bug Polvere Secca) in corrispondenza di prese elettriche, zone elettriche, in tutti i profili della stanza (area battiscopa, area stipiti porte) e nelle diverse componenti d'arredo (letti, doghe in legno, profilo armadi)
- Trattamento con vapore secco (Polti Cimix Eradicator Plus) in tutti i profili della stanza (area battiscopa, area stipiti porte) e nelle diverse componenti d'arredo (letti, doghe in legno, profilo armadi) per l'eliminazione degli adulti, ninfe e soprattutto uova che resistono agli insetticidi:
- In caso di presenza di macchie fecali dietro a quadri, armadi, ecc. pulizia con disinfettante (Germo Inodore) per eliminarle;
- Protezione dei nuovi materassi con specifici coprimaterassi (Protec-A-Bed)
- Possibile apposizione di trappole specifiche: Trappit BB Detector o Sensci Volcano.

### TECNICA OPERATIVA - INTERVENTI CHIMICI

**ISPEZIONE/VALUTAZIONE PRELIMINARE**

Analisi dell'area oggetto d'intervento con controllo della presenza di possibile infestazione in doghe letto, interno materasso, dietro testiera letto, retro-quadri, specchi, mobili, interno battiscopa, armadi, vestiario, ecc.
Valutare bene eventuali aloni scuri, gore, possibile presenza di ovature e macchie fecali.

**INFORMAZIONE PRE-INTERVENTO**

Informare il cliente della possibilità di eliminare materasso o impiegare i coprimaterassi Protec-A-Bed) di staccare i battiscopa, di spostare eventuali mobili, quadri, prese ed interruttori elettrici. Gli armadi devono presentarsi aperti per garantire il raggiungimento all'interno della soluzione insetticida oppure con assenza di vestiti i quali devono essere portati a lavare possibilmente in lavasecco.
Si consiglia di evitare la presenza di vestiti a base seta per possibili rischi di danneggiamento da parte dei solventi contenuti.

**INTERVENTO**

- Provvedere all'esecuzione del servizio con:
- Trattamento con polvere di diatomee (Bed Bug Killer e/o For-Bug Polvere Secca) in corrispondenza di prese elettriche, zone elettriche, ecc.
- Trattamento con insetticida (Fendona Pro, Mythic 10 SC o Bombex)) in tutti i profili della stanza (area battiscopa, area stipiti porte) e nelle diverse componenti d'arredo (letti, doghe in legno, profilo armadi):
- In caso di presenza di macchie fecali dietro a quadri, armadi, ecc. pulizia con disinfettante (Germo Inodore) per eliminarle;
- Trattamento con saturazione volumetrica (Dobol) in caso di non raggiungimento di tutte le "parti nascoste"
- Protezione dei nuovi materassi con specifici coprimaterassi (Protect-A-Bed)
- Possibile apposizione di trappole specifiche: Trappit BB Detector o Sensci Volcano.

## SECONDA ISPEZIONE / INTERVENTO

Analisi dell'area oggetto d'intervento con controllo delle trappole specifiche come da punti precedenti dopo 7-10 giorni dal trattamento. Se presente ancora infestazione provvedere con secondo intervento.

# PRODOTTI PER LA LOTTA ALLE CIMICI DEI LETTI

**BED BUG-KILLER**
Insetticida pronto all'uso aerosol

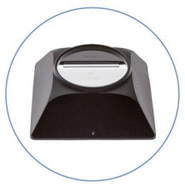
**FOR-BUG POLVERE SECCA**
Polvere di diatomee

**FENDONA PRO**
Insetticida in sospensione concentrata

**MYTHIC 10 SC**
Insetticida in sospensione concentrata

**BOMBEX FARUMY**
Insetticida liquido microincapsulato

**DOBOL**
Insetticida fumogeno pronto uso



**VOLCANO SENSCI**
Trappola specifica

**TRAPPIT BB DETECTOR**
Trappola collante

**PROTECT-A-BED**
Coprimaterassi

**GERMO INODORE**
Disinfettante liquido concentrato

**POLTI CIMIX ERADICATOR PLUS**
Dispositivo di disinfezione a vapore

Kolkim
more than chemistry

Via Piemonte, 50
40064 Ozzano Emilia (BO)
Tel. +39 051 79.9445

**www.colkim.it - info@colkim.it**